

TANZE

Als würde dich niemand beobachten

LIEBE

Als wärst du niemals verletzt worden

SINGE

Als ob dich niemand hören könnte

LEBE

Als sei der Himmel auf Erden

- Souza -



Doris Götzmann, Heilpraktikerin & Körpertherapeutin

Fon 06227. 50618 • Email: info@heilpraxis-goetzmann.de
www.heilpraxis-goetzmann.de

Karin Sobiesinsky, Kreative Tanz & Ausdruckstherapeutin

Mobil 0151. 15206904 • Email: karin-lebenstanz@web.de
www.tanze-deine-emotionen.de



GLEICH gewicht

Mit neuem Bewusstsein in die Leichtigkeit
...von Frauen für Frauen

KONTAKT

Bei Fragen rund um unser Angebot kontaktieren
Sie uns gerne.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Doris Götzmann und Karin Sobiesinsky

Jahresgruppe für ganzheitliche
Gewichtsreduzierung

Unser Konzept der ganzheitlichen Gewichtsregulation

Wir beschäftigen uns beide seit vielen Jahren mit ganzheitlichen Themen und dem Zusammenwirken von Ernährung, Gesundheit, Körpergefühl und Wohlbefinden.

Auf dem Weg zu Ihrem Wunschgewicht möchten wir Sie gerne begleiten und Ihnen neue Impulse geben, damit Sie langfristig wieder zu mehr Zufriedenheit und Erfüllung finden können.

Wir arbeiten mit mehreren ganzheitlichen Methoden, die Sie unterstützen können unliebsame Gewohnheiten loszulassen.

Unser Ziel ist, Ihnen durch erweiternde und nährnde Erfahrungen, Werkzeuge in die Hand zu geben, die Ihr Leben wieder mit mehr Freude, Lebendigkeit, Selbstliebe und Wertschätzung füllen und bereichern können.

Die Jahresgruppe trifft sich regelmäßig und in kurzen Zeitabständen über ein ganzes Jahr, um immer wieder neue Impulse und gegenseitigen Austausch zu ermöglichen. Diese intensive und langzeitige Begleitung ermöglicht tiefgreifende Veränderungen und steigert die persönlichen Erfolgsaussichten.

Sie erfahren Unterstützung bei:

- Vertiefung Ihres Körperbewusstseins
- Schulung Ihrer Selbstwahrnehmung
- Förderung Ihrer Selbstliebe, Selbstwert & Selbstvertrauen
- Sich mit Achtsamkeit neu erleben
- Ausdruck Ihrer Emotionen
- Ihre Lebendigkeit wieder entdecken
- Mut und Kraft schöpfen
- Erfahrung von tiefer Entspannung
- Finden der eigenen Mitte
- Lebensfreude zulassen & genießen

Wir bieten Ihnen professionelle Begleitung aus den Bereichen:

- Tanz- und Ausdruckstherapie
- Rebalancing (tiefgehende Ganzkörpermassage)
- Fußreflexzonenmassage
- Ernährungsberatung & -begleitung
- Atemschulung
- Bewusstseinsenerweiterung
- Entspannungsübungen
- Meditation

