




entweder du glaubst, was du denkst,
oder du hinterfragst es.
es gibt keine andere wahl.

byron katie



die realität
ist immer freundlicher
als die geschichte,
die wir über sie
erzählen.

byron katie

“THE WORK von Byron Katie ...

... ist ein Weg, die Stress erzeugenden Gedanken zu identifizieren und zu hinterfragen, die alles Leiden in der Welt verursachen. Es ist eine Methode, die zum inneren Frieden und zum Frieden mit der Welt führt. Jeder kann diese Arbeit machen.

Wir Menschen leiden, wenn wir glauben, etwas sollte anders sein, als es ist. Anstatt den hoffnungslosen Versuch zu starten, die Welt so zu verändern, wie sie unseren Gedanken gemäß sein sollte, können wir diese Gedanken hinterfragen. Und indem wir der Realität so begegnen, wie sie ist, erfahren wir unvorstellbare Freiheit und Freude.

Byron Katie hat einen einfachen, sehr wirkungsvollen Untersuchungs-Prozess entwickelt, der THE WORK genannt wird und der diese Transformation ermöglicht. THE WORK ändert die Art und Weise, wie wir über unsere Probleme denken, schnell und radikal. Und während sich die Denkweise ändert, verschwinden die Probleme. ...“

aus: “Lieben was ist“ von Byron Katie

Elke Januszkiewicz

Coach für THE WORK of Byron Katie (vtw)
Vorträge | Workshops | Einzelcoachings
Ludwig-Uhland-Straße 28
69151 Neckargemünd
Fon 0 62 23 - 7 299 239
Mail elke-janus@gmx.de

THE WORK Einführungsabende

Für alle, die THE WORK in einer Gruppe kennenlernen möchten, mit oder ohne Vorkenntnisse.

10. Februar + 9. März 2012

19 h bis ca. 21 h

bis 15 Teilnehmer; Kosten 20,- €

Workshops “Einstieg in THE WORK”

Dieser Workshop ermöglicht intensives Arbeiten an persönlichen Themen, begleitet von der Dynamik der Gruppe.

11. Februar + 10. März 2012

10 h bis 15 h

bis 10 Teilnehmer; Kosten 60,- €

Neu: THE WORK Fragekreis / Inquiry Circle

Der Fragekreis bietet eine gute Möglichkeit, sich regelmäßig zu treffen und mit anderen zu werken.

11.2. / 8.5. / 10.7. / 11.9. / 13.11.2012

19 h bis 21 h

bis 12 Teilnehmer; Kosten 20,- €

Voraussetzung: mit Vorkenntnisse

Einzelarbeit

persönlich oder telefonisch nach Terminabsprache

Ort:

Ludwig-Uhland-Straße 28 | 69151 Neckargemünd

Leitung:

Elke Januszkiewicz | Coach für THE WORK (vtw)

Anmeldung:

Fon 0 62 23 - 7 299 239 | mail elke-janus@gmx.de



der realität zu widersprechen,
ist wie der versuch
einer katze das bellen beizubringen –
hoffnungslos.

byron katie



elke januszkiewicz
coach für THE WORK
ludwig-uhland-straße 28
69151 neckargemünd
fon 0 62 23 - 7 299 239
mail elke-janus@gmx.de